

El departamento de salud mental y bienestar del distrito escolar de Los Angeles, lo invita a participar en el taller de clases para padres.

FOCUS en la crianza de sus hijos

Presenta una serie de siete clases para padres de niños de 5 a 17 años de edad. Los miembros nuevos son bienvenidos a asistir a las sesiones cada miércoles comenzando el 3 de febrero de 2021 a las 10:00 a.m. Nuevos participantes son siempre bienvenidos, se beneficiará aún más si asiste a todas las sesiones. Las sesiones se realizarán virtualmente a través de Zoom. <https://lausd.zoom.us/j/87262843239?pwd=dHBFR2s0Q2R4IjIwO7XIRdklIjIhAH7o09>

Comprendiendo Las Emociones de Su Hijo

Abriéndose sobre las emociones

3 de febrero 2021 a las 10:00 a.m.

Vamos A Hablar

Estrategias para hablar con sus hijos

10 de febrero 2021 a las 10:00 a.m.

Resuelvalo

Resolviendo los problemas como familia

17 de febrero 2021 a las 10:00 a.m.

Manteniéndolo la Perspectiva

Desarrollando una historia familiar

24 de febrero 2021 a las 10:00 a.m.

Manejando el Estrés y Los Recordatorios de Pérdida

Superando la adversidad

3 de marzo 2021 a las 10:00 a.m.

Manteniendo la Calma

Relacionando los sentimientos y comportamientos de su hijo

10 de marzo 2021 a las 10:00 a.m.

El Camino a Seguir

Estableciendo metas efectivas para el futuro

17 de marzo 2021 a las 10:00 a.m.



LOCACIÓN

Join Zoom Meeting

Meeting ID: 872 6284 3239

Passcode: FOCUS

